

No. 30 女子 400m個人メドレー

《 70～74歳 》

世界記録 6:07.14
 日本記録 6:56.79

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	大谷 啓子	茨木SC	1/ 9	10:21.55	206/ 301
				37.37 1:19.97 2:13.21 3:00.74 3:39.74 4:17.02 4:55.79 5:33.47 6:15.79 6:56.96 7:37.96 8:17.66 8:49.34 9:20.38 9:51.76	

No. 30 女子 400m個人メドレー

《 65～69歳 》

世界記録 5:55.00
 日本記録 6:06.98

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	小林起久子	MTR	1/ 4	6:34.58	728/ 804 (0.74)
				17.88 40.08 1:05.66 1:31.65 1:58.06 2:24.35 2:49.61 3:14.73 3:42.00 4:10.47 4:38.02 5:07.42 5:30.50 5:52.90 6:14.54	
2	佐藤 真澄	moon 柏	1/ 3	6:56.98	617/ 681 (0.86)
				22.39 48.53 1:16.79 1:45.67 2:13.30 2:40.07 3:06.65 3:32.96 4:01.01 4:28.87 4:56.80 5:24.99 5:49.14 6:12.28 6:35.36	
3	南 美世子	SunMarco	1/ 8	8:12.41	374/ 413 (0.80)
				26.31 57.03 1:27.92 1:59.34 2:29.65 2:59.33 3:29.20 3:58.71 4:29.52 5:00.22 5:31.63 6:02.91 6:34.90 7:06.79 7:39.84	
4	鈴木恵美子	FLEX	1/ 0	9:08.40	271/ 299 (0.92)
				27.70 1:02.38 1:39.74 2:20.22 2:57.58 3:34.10 4:09.36 4:47.28 5:23.00 5:58.29 6:34.42 7:10.59 7:39.85 8:10.27 8:40.17	

No. 30 女子 400m個人メドレー

《 55～59歳 》

世界記録 5:15.72
 日本記録 5:45.54

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	長澤 雅世	大阪中央ST	2/ 8	6:18.06	582/ 763 (0.81)
				17.71 39.80 1:03.30 1:28.23 1:53.30 2:16.68 2:39.98 3:02.72 3:29.23 3:55.58 4:22.98 4:50.12 5:12.72 5:34.15 5:56.60	
2	山川 珠江	MTR	2/ 0	6:23.31	558/ 732 (0.79)
				17.26 42.14 1:07.17 1:34.02 1:59.90 2:24.91 2:49.62 3:13.90 3:39.55 4:05.56 4:31.77 4:58.10 5:20.48 5:42.38 6:04.26	
3	吉川 安香	コナミ川西	1/ 7	7:21.32	366/ 479 (0.80)
				24.04 53.27 1:23.45 1:53.93 2:23.16 2:52.34 3:20.21 3:47.78 4:16.69 4:45.79 5:14.71 5:43.70 6:09.88 6:34.78 6:59.08	
4	奥村 公恵	酔いまー	1/ 1	7:42.46	318/ 417 (0.78)
				22.94 50.98 1:20.44 1:51.58 2:20.60 2:48.33 3:15.69 3:42.93 4:15.63 4:47.94 5:19.88 5:52.97 6:21.19 6:49.05 7:16.22	

No. 30 女子 400m個人メドレー

《 45～49歳 》

世界記録 5:00.29
 日本記録 5:20.41

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	佐々木由香	BigWed	2/ 5	5:20.99	818/ 994 (0.78)
				15.65 34.60 54.34 1:14.06 1:35.61 1:56.98 2:17.90 2:38.24 3:01.58 3:24.59 3:47.22 4:10.41 4:28.78 4:46.47 5:03.97	
2	森久 加奈	Team-2G	2/ 4	5:34.84	721/ 876 (0.79)
				15.43 34.38 54.55 1:15.26 1:36.73 1:56.95 2:17.54 2:38.34 3:04.45 3:29.38 3:53.51 4:17.98 4:38.36 4:57.96 5:16.97	

No. 30 女子 400m個人メドレー

《 45～49歳 》

世界記録 5:00.29
 日本記録 5:20.41

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
3	樋口 瞳	浪速の人魚姫	2/ 6	5:39.85	689/ 838 (0.75)
		15.86 34.63 54.09 1:14.37 1:36.80 1:57.54 2:18.87 2:39.87			
		3:05.70 3:31.63 3:56.88 4:22.37 4:42.16 5:01.43 5:20.97			
4	続谷 万由	マック堺一条	2/ 1	6:07.16	547/ 664 (0.76)
		17.35 38.95 1:02.07 1:26.54 1:51.06 2:15.11 2:38.57 3:02.42			
		3:29.67 3:56.91 4:24.26 4:51.72 5:10.85 5:29.73 5:49.49			
5	松本友紀恵	コパン泉佐野	1/ 5	6:58.18	370/ 449 (1.14)
		25.70 53.52 1:21.96 1:51.32 2:18.39 2:44.37 3:10.38 3:36.51			
		4:03.23 4:29.81 4:56.30 5:23.29 5:48.03 6:11.93 6:35.50			
6	吉田 慶子	未来是酔泳	1/ 2	7:32.59	292/ 354 (0.79)
		27.30 56.94 1:26.82 1:56.49 2:27.12 2:56.62 3:26.21 3:55.83			
		4:25.49 4:54.07 5:22.42 5:50.68 6:16.54 6:41.86 7:07.46			

No. 30 女子 400m個人メドレー

《 40～44歳 》

世界記録 5:00.82
 日本記録 5:00.90

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	宮本夕起子	ル・久宝寺	1/ 6	7:39.16	281/ 281 (0.99)
		24.56 52.25 1:20.99 1:50.82 2:24.31 2:56.08 3:27.93 4:00.37			
		4:32.72 5:03.64 5:34.40 6:04.25 6:28.98 6:52.40 7:15.93			

No. 30 女子 400m個人メドレー

《 35～39歳 》

世界記録 4:52.85
 日本記録 4:55.84

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	木村 美咲	浪速の人魚姫	2/ 2	6:01.98	529/ 545 (0.72)
		17.55 38.48 1:00.61 1:23.12 1:46.32 2:08.90 2:31.47 2:54.37			
		3:20.79 3:46.67 4:12.69 4:38.93 5:00.13 5:21.19 5:41.77			

No. 30 女子 400m個人メドレー

《 30～34歳 》

世界記録 4:45.07
 日本記録 4:45.07

順位	氏名	所属	水路	時間	ジャンボウP[W/N]
1	山下 來花	直金堂	2/ 3	5:16.80	728/ 728 (0.69)
		15.78 33.90 52.07 1:11.19 1:32.94 1:54.12 2:15.54 2:36.25			
		2:57.42 3:18.53 3:39.84 4:01.34 4:20.74 4:39.65 4:58.44			
2	林 香理	MTR	2/ 7	5:36.32	608/ 608 (0.73)
		16.43 35.34 55.24 1:15.84 1:38.69 2:00.37 2:22.75 2:44.81			
		3:08.81 3:31.41 3:54.72 4:17.82 4:38.18 4:58.32 5:17.35			