

No. 1 女子 400m自由形

《 75～79歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	世界記録	日本記録	(R. T)
1	黒澤 律子	あめんぼ	1/ 4	7:30.36				(1.12)
		25.62 52.24	1:19.59	1:47.27	2:15.25	2:43.83	3:12.72	3:41.33
		4:09.90 4:38.63	5:07.53	5:36.52	6:04.83	6:33.62	7:02.60	
2	大曾根佳代子	神奈中 S S	1/ 2	8:16.12				(1.16)
		27.04 57.36	1:27.35	1:58.58	2:29.46	3:01.52	3:33.37	4:05.90
		4:37.50 5:09.61	5:41.18	6:13.14	6:43.37	7:14.50	7:45.80	
3	榎本 陽	S F 白金	1/10	9:09.49				(0.95)
		29.44 1:01.07	1:34.98	2:08.06	2:42.41	3:16.07	3:50.26	4:23.02
		5:03.67 5:37.03	6:14.89	6:49.40	7:25.19	7:59.92	8:35.28	

No. 1 女子 400m自由形

《 70～74歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	世界記録	日本記録	(R. T)
1	佐藤 順子	両国きんぎょ	4/10	6:10.24				(0.80)
		19.01 39.85	1:01.92	1:24.22	1:47.41	2:10.80	2:34.72	2:58.23
		3:21.68 3:45.31	4:09.23	4:33.90	4:58.46	5:23.06	5:47.21	
2	野口 恵子	協栄 S C 深谷	2/10	7:11.07				(1.13)
		22.57 47.40	1:13.04	1:39.37	2:06.45	2:33.89	3:01.75	3:28.87
		3:56.86 4:24.68	4:51.97	5:19.65	5:47.88	6:16.12	6:44.26	
3	富樫真理子	ザ・スター	1/ 3	7:37.32				(1.21)
		23.51 51.21	1:18.55	1:47.76	2:17.01	2:46.55	3:15.38	3:45.04
		4:13.63 4:42.93	5:12.62	5:41.88	6:10.71	6:40.04	7:08.60	
4	乾 典子	S-W安中	1/ 9	8:12.23				()
		27.19 57.34	1:27.53	1:58.07	2:29.09	2:59.73	3:30.39	4:01.63
		4:33.02 5:04.60	5:36.26	6:08.06	6:39.44	7:10.61	7:41.67	

No. 1 女子 400m自由形

《 65～69歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	世界記録	日本記録	(R. T)
1	久保田智子	Team KAZU	3/ 3	6:26.36				(0.79)
		20.05 43.04	1:06.40	1:30.18	1:54.35	2:18.63	2:42.86	3:07.50
		3:31.74 3:56.25	4:20.71	4:45.71	5:10.52	5:35.88	6:01.25	
2	河室 啓子	SUN-WAY-SWIM	3/10	6:42.89				(0.93)
		21.13 44.79	1:09.76	1:34.70	2:00.50	2:26.31	2:52.47	3:18.39
		3:44.43 4:10.07	4:36.10	5:01.81	5:27.59	5:53.42	6:18.97	
3	育村 博子	セ・おおたか	2/ 8	6:49.98				(0.89)
		23.87 48.99	1:14.55	1:40.21	2:06.68	2:32.94	2:59.40	3:25.30
		3:50.78 4:16.31	4:42.03	5:07.78	5:33.80	6:00.06	6:25.89	
4	緒方 厚子	S TMOON	2/ 3	7:00.11				(0.98)
		23.07 47.81	1:13.54	1:39.63	2:07.21	2:33.90	2:59.33	3:26.34
		3:53.95 4:20.18	4:47.15	5:14.23	5:41.29	6:08.31	6:35.30	
5	徳光 文江	川越 S S	1/ 5	7:01.87				(1.02)
		23.40 49.86	1:15.97	1:42.72	2:09.58	2:36.57	3:03.87	3:30.71
		3:57.45 4:24.56	4:51.39	5:18.70	5:45.31	6:12.22	6:37.54	
6	武笠喜美代	コナミ武蔵浦	1/ 7	7:28.39				()
		25.59 53.00	1:21.11	1:49.24	2:17.76	2:45.90	3:14.13	3:42.05
		4:10.81 4:38.75	5:07.40	5:35.78	6:04.70	6:33.13	7:02.23	
7	川端千鶴子	ザ・スター	1/ 1	8:44.86				(1.21)
		30.26 1:02.23	1:34.26	2:06.90	2:39.24	3:12.29	3:45.55	4:19.37
		4:53.40 5:26.99	6:00.70	6:34.18	7:07.46	7:40.87	8:13.07	

No. 1 女子 400m自由形

《 60～64歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	世界記録	日本記録	(R. T)
1	大岡美良乃	J o k e r s	3/ 5	6:18.99				(0.97)
		20.79 43.40	1:06.31	1:30.00	1:54.14	2:18.49	2:42.48	3:06.89
		3:30.74 3:55.33	4:19.45	4:43.84	5:08.28	5:32.57	5:56.14	

No. 1 女子 400m自由形

《 60～64歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	世界記録	日本記録	(R. T)
2	荒井 千晴	PIXY西浦和	3/ 2	6:34.66		4:48.80	5:19.02	(1.09)
		22.43 47.08	1:11.55	1:36.50	2:01.96	2:27.05	2:51.99	3:17.49
		3:42.53 4:07.76	4:32.71	4:57.58	5:22.42	5:47.27	6:11.60	
3	芳賀 玲子	小杉スワズ	2/ 4	6:51.11				(1.04)
		23.00 48.59	1:14.42	1:40.40	2:06.26	2:32.88	2:58.90	3:24.97
		3:51.08 4:17.04	4:43.04	5:08.73	5:34.69	6:01.32	6:27.10	
4	国持つかさ	レオSS	2/ 6	6:59.40				(0.92)
		22.73 48.62	1:15.57	1:42.66	2:09.70	2:36.56	3:03.63	3:30.53
		3:57.58 4:24.24	4:51.06	5:17.27	5:43.79	6:10.27	6:35.86	
5	盛田真規子	M・O n e	2/ 2	7:02.99				(0.74)
		21.09 45.07	1:11.14	1:37.58	2:05.37	2:32.17	2:59.46	3:26.91
		3:53.89 4:21.28	4:48.62	5:16.19	5:43.01	6:10.52	6:37.42	
6	杉浦佐知子	南阿佐谷姉妹	3/ 9	7:09.41				(0.86)
		19.41 42.76	1:07.22	1:33.42	2:00.30	2:27.47	2:55.74	3:23.91
		3:52.84 4:21.34	4:49.93	5:18.54	5:47.24	6:15.01	6:43.87	

No. 1 女子 400m自由形

《 55～59歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	世界記録	日本記録	(R. T)
1	吉田 直美	S t y l e 1	4/ 6	5:23.54		4:37.35	5:08.35	(0.81)
		17.84 37.36	57.26	1:17.53	1:37.95	1:58.37	2:19.03	2:39.55
		3:00.05 3:20.30	3:40.89	4:01.41	4:22.16	4:42.83	5:03.64	
2	太田 美紀	1ストローク	4/ 5	5:31.63				(0.86)
		17.71 38.12	58.61	1:19.45	1:40.11	2:01.15	2:22.41	2:43.72
		3:04.86 3:25.90	3:47.25	4:08.35	4:29.57	4:50.94	5:11.78	
3	小山内真佐代	獣ふれんず	4/ 2	5:45.42				(0.70)
		18.68 40.20	1:01.49	1:23.43	1:45.64	2:07.60	2:29.44	2:51.79
		3:13.64 3:35.90	3:57.70	4:19.47	4:41.48	5:03.77	5:25.34	
4	田中 久子	獣ふれんず	4/ 8	5:46.87				(0.85)
		18.53 39.19	1:00.67	1:22.63	1:44.73	2:06.77	2:28.98	2:51.11
		3:13.69 3:36.37	3:58.85	4:21.28	4:43.57	5:05.36	5:26.94	
5	神谷由利子	ザ・スター	3/ 1	6:12.38				(0.86)
		19.02 40.97	1:03.95	1:27.67	1:51.58	2:15.57	2:39.48	3:03.80
		3:27.47 3:51.46	4:15.24	4:39.27	5:03.10	5:26.96	5:50.54	
6	黒田 裕子	ル・赤羽	3/ 7	6:30.40				(0.89)
		21.54 45.17	1:09.71	1:34.43	1:59.85	2:25.17	2:50.39	3:15.58
		3:40.72 4:05.53	4:30.08	4:54.37	5:19.12	5:43.78	6:08.24	
7	山口 仁子	セ・上池袋	3/ 6	6:44.27				()
		22.61 46.15	1:10.73	1:35.67	2:01.36	2:27.23	2:53.33	3:19.64
		3:45.82 4:12.34	4:38.46	5:04.22	5:30.42	5:55.80	6:20.82	
8	梅本真由美	かわせみ水泳	2/ 9	7:02.68				(0.85)
		22.41 48.30	1:14.64	1:40.92	2:07.42	2:33.84	3:01.05	3:28.35
		3:55.66 4:23.49	4:50.97	5:18.37	5:46.15	6:13.14	6:40.42	
9	古田志乃雅	三滝リバーズ	2/ 1	7:13.56				(0.89)
		22.11 47.72	1:13.99	1:41.84	2:09.66	2:38.12	3:06.95	3:35.81
		4:04.10 4:32.59	5:00.37	5:28.48	5:55.94	6:23.36	6:49.57	

No. 1 女子 400m自由形

《 50～54歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	世界記録	日本記録	(R. T)
1	安部 恵	神奈中SS	5/ 2	5:19.66		4:33.86	4:54.66	(0.65)
		17.95 38.22	58.36	1:18.69	1:39.23	1:59.39	2:19.34	2:39.28
		2:59.54 3:20.18	3:40.36	4:00.80	4:20.91	4:40.73	5:00.60	
2	三浦愛優子	ゼニス	5/ 1	5:31.07				(0.60)
		17.88 38.14	59.08	1:19.87	1:40.40	2:01.89	2:23.02	2:44.46
		3:05.59 3:26.81	3:47.84	4:08.71	4:29.58	4:50.67	5:11.06	

No. 1 女子 400m自由形

《 50～54歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	世界記録	日本記録	(R. T)
3	大川 晴美	セ・成城	4/ 4	5:37.84		4:33.86	4:54.66	(0.82)
		18.65 38.98	59.88	1:20.76	1:41.99	2:03.02	2:23.92	2:45.09
		3:06.31 3:27.36	3:48.81	4:10.62	4:32.49	4:54.37	5:16.45	
4	植田 雅美	御幸ヶ原SS	4/ 1	6:04.04				(0.94)
		19.79 41.21	1:03.52	1:25.83	1:48.58	2:11.60	2:34.20	2:57.57
		3:20.73 3:44.44	4:07.64	4:31.16	4:54.22	5:17.74	5:41.06	

No. 1 女子 400m自由形

《 45～49歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	世界記録	日本記録	(R. T)
1	美濃部京子	MUSCLE M	5/ 7	4:48.15		4:24.86	4:44.29	(0.71)
		16.63 34.56	52.64	1:10.72	1:28.93	1:47.07	2:05.50	2:23.66
		2:42.14 3:00.57	3:19.06	3:37.56	3:55.93	4:14.11	4:31.60	
2	田野明日香	エーティー	5/ 4	4:56.18				(0.78)
		15.98 33.38	50.78	1:08.89	1:27.41	1:46.21	2:04.73	2:23.64
		2:42.32 3:01.07	3:19.79	3:38.86	3:58.25	4:17.86	4:37.26	
3	小松 美樹	東京ドーム	4/ 7	5:35.54				(0.83)
		18.08 38.18	58.53	1:19.86	1:40.68	2:02.14	2:23.56	2:44.93
		3:06.45 3:27.93	3:49.54	4:10.93	4:32.43	4:53.90	5:15.15	
4	宮本理恵子	STM OON	2/ 5	6:42.21				(0.94)
		21.51 46.04	1:11.56	1:37.99	2:04.14	2:30.25	2:56.16	3:22.04
		3:47.47 4:13.62	4:38.36	5:03.38	5:29.30	5:55.04	6:19.67	
5	本澤 順子	東京ドーム	3/ 4	6:46.52				(0.84)
		20.24 42.75	1:06.25	1:30.02	1:54.73	2:19.33	2:44.75	3:09.94
		3:36.89 4:03.27	4:30.05	4:57.40	5:24.73	5:52.55	6:20.33	
6	加藤 美和	オーシャンN	1/ 6	7:40.38				(0.88)
		24.05 52.05	1:21.08	1:50.63	2:20.03	2:49.30	3:18.77	3:48.08
		4:17.40 4:46.86	5:16.24	5:45.78	6:15.28	6:43.78	7:12.89	

No. 1 女子 400m自由形

《 40～44歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	世界記録	日本記録	(R. T)
1	蛭川 紗月	EDGE	5/ 6	4:48.11		4:21.75	4:32.90	(0.68)
		15.52 33.28	51.04	1:09.09	1:27.27	1:45.47	2:03.84	2:22.06
		2:40.27 2:58.83	3:17.26	3:35.67	3:54.13	4:12.47	4:30.92	
2	降籬 愛	チームまどか	5/10	5:31.50				(0.64)
		17.02 35.91	55.62	1:15.45	1:35.77	1:56.85	2:17.37	2:38.90
		3:00.10 3:20.89	3:42.80	4:03.81	4:26.05	4:47.77	5:10.22	

No. 1 女子 400m自由形

《 35～39歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	世界記録	日本記録	(R. T)
1	椎野 夏海	両国きんぎょ	5/ 5	4:41.79		4:19.96	4:26.00	(0.76)
		15.55 32.95	50.15	1:07.48	1:24.92	1:42.52	2:00.38	2:18.23
		2:35.96 2:53.85	3:12.29	3:30.30	3:48.40	4:06.41	4:24.47	

No. 1 女子 400m自由形

《 25～29歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	世界記録	日本記録	(R. T)
1	山崎 萌	神奈中SS	5/ 3	4:54.67		4:13.71	4:29.35	(0.71)
		15.41 32.80	51.10	1:09.74	1:28.40	1:47.46	2:06.48	2:25.55
		2:44.27 3:03.36	3:22.10	3:41.06	3:59.96	4:18.85	4:37.38	
2	本城 凧子	PIGROS	5/ 8	5:14.80				(0.70)
		16.26 34.44	53.44	1:12.83	1:32.61	1:52.54	2:12.65	2:32.88
		2:53.35 3:13.72	3:34.20	3:54.68	4:15.20	4:35.50	4:55.73	

No. 1 女子 400m自由形

《 25～29歳 》

世界記録 4:13.71

日本記録 4:29.35

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
3	遠藤 加菜	PIXY西浦和	4/ 9	5:41.28					(R. T)
		18.04	38.07	58.47	1:19.67	1:41.49	2:03.51	2:25.22	2:47.21
		3:09.40	3:31.39	3:53.62	4:15.78	4:37.66	4:59.34	5:20.71	