

## No. 20 女子 400m自由形

## 《 70～74歳 》

世界記録 5:18.26  
日本記録 5:50.41  
大会記録 6:58.61

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	浅沼よし子	盛岡SASC	1/ 4	8:00.65						(R. T)
		53.28	1:53.71	2:54.50	3:55.32	4:56.29	5:59.10	7:00.56		( 1.02)
2	和田 文枝	ル・福島	1/ 5	8:38.82						( 1.15)
		55.94	1:58.23	3:02.41	4:09.77	5:17.47	6:25.33	7:32.16		

## No. 20 女子 400m自由形

## 《 65～69歳 》

世界記録 5:02.08  
日本記録 5:43.31  
大会記録 5:57.66

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	深谷 里美	両国きんぎょ	2/ 4	6:06.57						(R. T)
		41.89	1:27.02	2:14.22	3:01.59	3:48.76	4:36.15	5:23.52		( 0.74)
2	野村 住子	むつ水協	2/ 3	7:03.08						( )
		45.71	1:38.71	2:32.97	3:28.38	4:22.99	5:16.41	6:11.69		( 0.84)
3	近野寿美枝	ニスポ仙台南	2/ 6	7:16.62						( 0.84)
		50.97	1:45.12	2:40.56	3:36.87	4:32.36	5:28.06	6:23.53		( 0.86)
4	阿部 崇子	アスリエ鶴瀬	1/ 3	7:50.78						( 0.86)
		53.23	1:52.33	2:53.27	3:54.17	4:54.26	5:54.89	6:54.92		( )
5	八巻 敬代	ル・福島	2/ 7	8:06.33						( )
		54.06	1:53.06	2:53.86	3:56.95	5:00.39	6:02.17	7:05.29		
6	萩原 京子	ダッシュ前橋	1/ 6	8:33.32						( 1.03)
		56.06	1:59.72	3:06.05	4:12.53	5:19.52	6:26.04	7:32.05		

## No. 20 女子 400m自由形

## 《 60～64歳 》

世界記録 4:48.80  
日本記録 5:19.02  
大会記録 5:40.71

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	高橋 洋子	コナミ北上	3/ 5	6:19.13						(R. T)
		42.50	1:29.12	2:17.62	3:06.26	3:54.88	4:43.64	5:33.08		( 0.94)
2	臼倉 晶子	プレオン千間	3/ 3	6:39.48						( 0.92)
		47.85	1:38.64	2:28.94	3:19.63	4:10.06	5:00.87	5:50.96		( 0.95)
3	廣谷きよみ	ニスポ仙台南	3/ 7	6:55.96						( 0.95)
		46.63	1:38.90	2:32.34	3:26.52	4:20.20	5:13.60	6:06.77		( 0.80)
4	白鳥まゆみ	クリッピーS	3/ 6	6:56.77						( 0.80)
		46.64	1:38.11	2:30.99	3:25.27	4:18.37	5:10.92	6:03.32		( 0.94)
5	金子 真純	ダッシュ前橋	2/ 1	7:51.44						( 0.94)
		50.42	1:49.69	2:50.64	3:51.72	4:53.42	5:54.41	6:56.15		

## No. 20 女子 400m自由形

## 《 55～59歳 》

世界記録 4:37.35  
日本記録 5:08.35  
大会記録 5:35.83

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	田中 久子	百花繚乱	4/ 6	5:51.32						(R. T)
		40.07	1:23.81	2:08.66	2:54.12	3:39.42	4:24.79	5:08.84		( 0.91)
2	増田実枝子	スパークル	3/ 4	6:09.85						( 0.71)
		40.06	1:24.93	2:11.03	2:57.70	3:45.35	4:33.69	5:22.78		( 0.80)
3	神谷由利子	K-AQUA	3/ 2	6:12.16						( 0.80)
		40.40	1:26.43	2:13.73	3:01.44	3:50.00	4:38.52	5:26.78		( 0.98)
4	山下 智恵	コナミ北上	3/ 1	7:22.34						( 0.98)
		48.67	1:42.11	2:37.25	3:33.50	4:31.40	5:28.67	6:25.60		

## No. 20 女子 400m自由形

## 《 50～54歳 》

世界記録 4:33.86  
日本記録 4:54.66  
大会記録 5:02.12

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	原田 佳子	一泳万倍	4/ 3	5:45.48						(R. T)
		39.12	1:22.41	2:06.19	2:50.64	3:34.88	4:19.52	5:04.06		( 1.03)
2	木村登志子	シャークス八戸	4/ 1	7:55.79						( 0.96)
		42.59	1:32.39	2:27.79	3:28.58	4:33.46	5:43.78	6:50.53		

## No. 20 女子 400m自由形

## 《 45～49歳 》

世界記録 4:24.86  
日本記録 4:44.29  
大会記録 5:01.88

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	木村 智恵	BMS T	4/ 2	<b>6:03.58</b>						(R. T)
										( 0.83)
2	児玉 樹理	すてっぷ16	4/ 7	<b>7:30.97</b>						( )
										( )
										( )

## No. 20 女子 400m自由形

## 《 35～39歳 》

世界記録 4:22.56  
日本記録 4:26.00  
大会記録 4:26.00

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	日下 夕菜	小松笑泳塾	4/ 5	<b>5:30.19</b>						(R. T)
										( 0.70)
2	小原芽衣子	内海遊泳会	4/ 4	<b>5:33.10</b>						( 0.85)
										( 0.85)
										( 0.85)