

## No. 3 女子 400m個人メドレー

《 75～79歳 》

世界記録 7:11.33  
日本記録 7:11.33  
大会記録 8:24.99

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	西村 敦子	オリーブSC	1/ 6	10:25.79		(R. T)				
										( 1.07)
			1:07.45	2:31.62	3:48.27	5:17.41	6:32.45	7:48.63	9:06.51	

## No. 3 女子 400m個人メドレー

《 70～74歳 》

世界記録 6:12.45  
日本記録 6:56.79  
大会記録 7:57.35

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	伊藤 早苗	イトマン向山	1/ 3	9:11.21		(R. T)				
						( 1.05)				
			1:05.50	2:29.49	3:42.59	4:51.13	6:05.80	7:19.54	8:17.73	

## No. 3 女子 400m個人メドレー

《 65～69歳 》

世界記録 5:55.00  
日本記録 6:34.95  
大会記録 7:02.31

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	佐々木光子	ZAO	1/ 4	8:27.59		(R. T)				
						( 0.99)				
			53.16	1:59.20	3:10.06	4:17.85	5:24.37	6:30.92	7:31.13	
2	堀井 照美	むつ水協	1/ 2	10:05.36		( )				
			1:05.86	2:22.29	3:40.40	4:54.50	6:20.03	7:47.20	8:56.29	

## No. 3 女子 400m個人メドレー

《 60～64歳 》

世界記録 5:37.15  
日本記録 6:06.96  
大会記録 6:33.97

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	臼倉 晶子	プレオン千間	2/ 4	7:51.49		(R. T)				
						( 0.90)				
			56.58	1:58.78	3:03.97	4:05.18	5:07.76	6:09.89	7:02.95	
2	寺門みどり	ル・水戸	2/ 6	8:43.92		( 1.08)				
			1:02.48	2:15.60	3:25.83	4:35.59	5:47.49	7:02.19	7:55.34	
3	盛田真規子	M・One	2/ 5	8:45.92		( 0.90)				
			1:02.44	2:22.05	3:31.10	4:36.81	5:47.47	6:57.61	7:53.52	
4	奥 初枝	館林水泳協会	2/ 2	9:02.71		( )				
			58.45	2:09.71	3:19.50	4:26.73	5:52.49	7:17.20	8:11.05	
5	田澤佐奈江	Lieto	2/ 1	11:06.76		( 1.07)				
			1:19.06	2:46.78	4:09.13	5:28.77	7:08.26	8:52.27	10:02.25	

## No. 3 女子 400m個人メドレー

《 55～59歳 》

世界記録 5:15.72  
日本記録 5:45.54  
大会記録 6:20.88

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	神谷由利子	K-AQUA	3/ 2	7:13.89		(R. T)				
						( 0.81)				
			46.73	1:45.78	2:44.51	3:41.20	4:40.16	5:39.28	6:28.43	
2	奥村 公恵	プログレーS	3/ 6	7:52.10		( 0.77)				
			51.27	1:54.11	2:52.67	3:52.10	4:57.53	6:03.53	6:58.45	
3	芳賀 玲子	小杉スワンズ	2/ 3	7:55.47		( 1.08)				
			56.85	2:02.82	3:02.45	3:59.71	5:03.75	6:08.65	7:04.01	
4	余語 由華	ナダール	3/ 7	8:02.81		( 0.93)				
			52.95	1:57.44	2:58.00	3:57.30	5:04.93	6:11.49	7:09.23	

## No. 3 女子 400m個人メドレー

《 50～54歳 》

世界記録 5:10.96  
日本記録 5:31.20  
大会記録 5:31.20

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	安部 恵	神奈中SS	3/ 5	6:04.55		(R. T)				
						( 0.73)				
			41.57	1:28.84	2:18.10	3:05.43	3:54.65	4:43.76	5:25.40	
2	原田 佳子	一泳万倍	3/ 3	6:51.61		( 0.70)				
			45.93	1:39.15	2:33.67	3:26.80	4:26.37	5:22.62	6:09.84	
3	村上由紀子	秋田AC	3/ 1	8:58.47		( 0.88)				
			51.20	1:57.49	3:19.63	4:40.43	5:50.48	7:01.57	8:00.76	

No. 3 女子 400m個人メドレー

《 25～29歳 》

世界記録 4:44.98  
日本記録 4:52.13  
大会記録 5:24.34

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					(R. T)
1	増子 涼香	T-r a c e	3/ 4	5:42.42						( 0.66)
		34.16	1:13.38	2:00.17	2:46.63	3:33.33	4:20.00	5:02.31		