

No. 1 女子 400m自由形

《 80～84歳 》

世界記録 6:23.17
 日本記録 6:23.17

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	高橋ヒロ子	M・トライ	1/ 8	8:41.16					
		58.64	2:01.22	3:06.65	4:11.80	5:17.56	6:23.24	7:27.85	

No. 1 女子 400m自由形

《 75～79歳 》

世界記録 6:08.74
 日本記録 6:08.74

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	黒澤 律子	川越S S	3/ 8	7:17.25					
		48.70	1:41.99	2:37.42	3:33.03	4:29.50	5:25.99	6:22.32	
2	丸山 一代	仲間久留米東	2/ 4	7:30.80					
		46.10	1:39.37	2:34.73	3:32.57	4:29.83	5:28.95	6:31.08	
3	村上 芳江	M・トライ	2/ 7	7:43.25					
		51.88	1:48.87	2:48.82	3:48.01	4:47.34	5:46.87	6:46.57	
4	松本富恵子	フフフ	1/ 3	7:50.41					
		52.87	1:53.53	2:54.88	3:55.40	4:55.24	5:55.09	6:54.17	
5	吉田 和江	プレオンふじ	1/ 6	8:18.97					
		55.89	1:57.40	3:01.64	4:07.15	5:11.48	6:16.17	7:21.42	
6	森 久美子	ヤマトモリ	1/ 2	8:21.32					
		57.26	1:56.93	3:00.68	4:05.06	5:10.05	6:14.75	7:19.12	
7	馬場 悦子	セ・清瀬	1/ 1	8:29.24					
		54.55	1:55.62	3:01.34	4:07.60	5:15.79	6:23.10	7:30.70	

No. 1 女子 400m自由形

《 70～74歳 》

世界記録 5:28.76
 日本記録 5:50.41

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	中平 信子	セ・成瀬	4/ 2	6:28.46					
		43.08	1:29.81	2:19.39	3:09.70	4:00.23	4:50.12	5:40.83	

No. 1 女子 400m自由形

《 65～69歳 》

世界記録 5:02.08
 日本記録 5:43.31

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	佐藤 順子	獣ふれんず	5/ 5	5:58.75					
		40.28	1:23.90	2:09.46	2:54.77	3:39.99	4:25.30	5:12.44	
2	久保田智子	Team KAZU	4/ 5	6:22.51					
		42.14	1:28.82	2:17.05	3:05.21	3:53.88	4:43.17	5:32.61	
3	秋和美佐子	B I G向ヶ丘	4/ 3	6:31.01					
		43.82	1:31.88	2:21.36	3:11.27	4:01.44	4:51.54	5:41.89	
4	徳光 文江	川越S S	3/ 4	6:46.97					
		45.36	1:36.45	2:28.48	3:20.60	4:12.78	5:04.98	5:56.81	
5	緒方 厚子	S TMOON	3/ 5	6:59.50					
		47.24	1:38.33	2:31.49	3:25.68	4:20.83	5:13.93	6:07.43	
6	富樫真理子	ザ・スター	1/ 4	7:38.48					
		48.94	1:43.29	2:40.91	3:40.20	4:39.93	5:39.18	6:38.75	
7	川端千鶴子	ザ・スター	1/ 7	8:48.93					
		59.84	2:04.81	3:12.02	4:20.64	5:28.39	6:37.52	7:45.02	

No. 1 女子 400m自由形

《 60～64歳 》

世界記録 4:48.80
 日本記録 5:20.31

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	島 悦子	オーシャンN	4/ 4	6:11.36					
		41.56	1:27.65	2:15.03	3:03.00	3:51.16	4:38.75	5:26.55	
2	霜重 繁子	アクラブ八王	4/ 7	6:40.45					
		42.14	1:30.92	2:22.15	3:13.95	4:05.92	4:57.86	5:50.18	
3	野澤 理恵	セサミ・大船	2/ 5	6:47.74					
		47.88	1:39.15	2:30.89	3:22.91	4:14.65	5:06.88	5:58.12	

No. 1 女子 400m自由形
 << 60～64歳 >>

世界記録 4:48.80
 日本記録 5:20.31

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
4	黒田 潤子	ゴールドR	4/ 8	6:47.78					
		45.35	1:34.03	2:24.94	3:16.87	4:09.02	5:02.81	5:56.19	
5	阿部 幸子	SBS	3/ 7	6:52.00					
		46.04	1:37.39	2:30.56	3:23.92	4:16.42	5:09.42	6:02.21	
6	盛田真規子	セ・二俣川	3/ 3	7:09.91					
		45.83	1:38.91	2:33.77	3:28.85	4:25.00	5:21.80	6:17.44	
7	村上千登勢	イトマン百合	3/ 2	7:12.04					
		50.20	1:44.32	2:38.86	3:33.65	4:28.39	5:23.51	6:18.84	
8	土橋 菜摘	イトマン港北	2/ 8	7:35.27					
		49.42	1:47.41	2:46.67	3:45.64	4:44.19	5:42.67	6:40.28	
9	佐藤貴恵子	SUN-WAY-SWIM	2/ 1	8:06.47					
		53.67	1:55.14	2:57.29	4:00.88	5:04.12	6:06.73	7:08.07	

No. 1 女子 400m自由形
 << 55～59歳 >>

世界記録 4:37.35
 日本記録 5:08.64

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	吉田 直美	S t y l e 1	7/ 2	5:22.89					
		37.28	1:17.69	1:59.54	2:40.65	3:21.63	4:02.48	4:42.96	
2	太田 美紀	1 ストローク	6/ 4	5:36.12					
		38.49	1:21.11	2:03.71	2:47.15	3:29.99	4:12.88	4:55.66	
3	馬場 好子	セサミ・大船	1/ 5	7:11.26					
		47.77	1:42.48	2:38.73	3:34.57	4:30.28	5:25.78	6:20.89	
4	古田志乃雅	三滝リバーズ	3/ 1	7:15.56					
		47.27	1:42.68	2:40.26	3:37.41	4:33.45	5:29.38	6:23.87	
5	芳賀 玲子	小杉スワンズ	2/ 6	7:25.65					
		50.94	1:45.54	2:40.85	3:36.61	4:33.67	5:31.17	6:29.36	
6	関屋 典子	チームGGG	2/ 2	7:28.85					
		49.86	1:46.77	2:44.49	3:42.79	4:41.24	5:37.93	6:34.98	

No. 1 女子 400m自由形
 << 50～54歳 >>

世界記録 4:33.86
 日本記録 4:56.43

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	三浦愛優子	ゼニス	7/ 7	5:30.17					
		37.82	1:19.04	2:01.05	2:43.12	3:25.10	4:07.09	4:49.00	
2	大川 晴美	セ・成城	6/ 5	5:35.45					
		38.95	1:21.06	2:04.13	2:47.14	3:30.24	4:12.87	4:55.54	
3	片岡 早苗	T I P大泉	6/ 2	5:50.95					
		39.14	1:22.82	2:07.56	2:52.57	3:37.97	4:23.22	5:08.68	
4	諸戸みづほ	イトマン百合	5/ 2	5:54.98					
		38.51	1:20.94	2:04.61	2:49.12	3:34.38	4:20.72	5:07.71	
5	植田 雅美	両国きんぎょ	5/ 4	6:03.55					
		39.93	1:24.38	2:10.83	2:57.86	3:44.68	4:31.36	5:17.59	
6	池田 智子	やどらん	5/ 3	6:07.45					
		40.64	1:25.09	2:11.02	2:57.42	3:44.22	4:32.52	5:20.60	

No. 1 女子 400m自由形
 << 45～49歳 >>

世界記録 4:24.86
 日本記録 4:44.29

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	小宮 里奈	SW深谷	7/ 3	5:13.17					
		34.54	1:12.42	1:51.73	2:31.52	3:12.12	3:52.47	4:33.71	
2	小松 美樹	東京ドーム	6/ 7	5:43.02					
		38.49	1:20.67	2:04.27	2:48.02	3:32.76	4:16.77	5:00.67	
3	田中のり子	SBS	5/ 7	6:28.59					
		44.02	1:32.32	2:22.78	3:13.29	4:02.77	4:52.34	5:40.58	

No. 1 女子 400m自由形

《 45～49歳 》

世界記録 4:24.86
 日本記録 4:44.29

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
4	田崎 麻紀	チーム・ルー	3/ 6	6:57.08					
		46.16	1:38.48	2:32.81	3:26.40	4:19.48	5:13.07	6:05.87	
5	加藤 美和	オーシャンN	2/ 3	7:32.54					
		51.14	1:46.91	2:43.95	3:41.41	4:39.35	5:37.20	6:35.63	

No. 1 女子 400m自由形

《 40～44歳 》

世界記録 4:21.75
 日本記録 4:32.90

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	蛭川 紗月	EDGE	8/ 4	4:45.79					
		32.16	1:07.69	1:43.66	2:19.96	2:56.33	3:32.98	4:09.42	
2	篠村 愛	Ai Intuitive	8/ 5	4:58.09					
		33.10	1:09.47	1:47.14	2:24.94	3:03.07	3:41.46	4:19.99	
3	鈴木百合子	ル・早稲田	7/ 4	5:25.81					
		36.35	1:15.54	1:56.45	2:38.50	3:20.43	4:02.42	4:44.54	
4	岩田 文	コナミ武蔵浦	6/ 6	5:42.15					
		39.35	1:21.82	2:05.07	2:48.82	3:32.87	4:16.67	5:00.75	
5	須田 麻子	Style 1	5/ 1	6:26.35					
		40.67	1:27.35	2:15.77	3:05.39	3:56.04	4:46.44	5:37.39	
6	久保かおり	セ・長津田	4/ 6	6:30.48					
		42.18	1:30.73	2:20.87	3:12.21	4:01.75	4:52.48	5:44.33	

No. 1 女子 400m自由形

《 35～39歳 》

世界記録 4:22.56
 日本記録 4:26.00

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	内山 海夏	TAC	8/ 7	5:04.56					
		33.26	1:09.84	1:48.12	2:27.07	3:06.34	3:45.87	4:25.85	
2	別府由香里	コナミ本店	8/ 2	5:05.51					
		33.86	1:10.21	1:48.01	2:26.96	3:06.21	3:46.21	4:26.53	

No. 1 女子 400m自由形

《 30～34歳 》

世界記録 4:14.56
 日本記録 4:18.86

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	小野 信子	セ・阿佐谷	7/ 6	5:23.56					
		37.59	1:18.02	1:58.90	2:40.49	3:21.71	4:03.33	4:45.10	
2	瓜生 美那	アクアグラン	5/ 6	5:59.18					
		41.25	1:27.36	2:13.47	2:58.58	3:44.32	4:29.93	5:16.36	

No. 1 女子 400m自由形

《 25～29歳 》

世界記録 4:15.74
 日本記録 4:32.80

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	山崎 萌	神奈中SS	8/ 6	4:59.94					
		32.99	1:08.66	1:45.87	2:24.17	3:02.70	3:42.10	4:21.54	
2	本城 凧子	YNK	7/ 5	5:17.10					
		35.35	1:15.06	1:55.91	2:37.05	3:17.66	3:58.84	4:38.99	

No. 1 女子 400m自由形

《 18～24歳 》

世界記録 4:24.76
 日本記録

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	樋口 綾華	AST 2007	8/ 3	4:54.10					
		33.51	1:09.47	1:47.21	2:24.00	3:01.05	3:38.73	4:17.70	