

No. 20 女子 400m個人メドレー
《 70～74歳 》

世界記録 6:54.30
日本記録 6:54.93
(R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	田宮 弥生	SWIFT	1/ 3	8:59.35					
		57.30	2:08.73	3:26.37	4:38.80	5:47.20	6:56.74	7:57.06	(1.07)
2	坂口モト子	コナミ新百合	1/ 8	10:08.51					
		1:02.74	2:25.01	3:54.50	5:19.09	6:42.54	8:02.17	9:05.91	(0.89)

No. 20 女子 400m個人メドレー
《 65～69歳 》

世界記録 6:14.58
日本記録 6:46.46
(R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	沼田 葉子	逗子SC	1/ 7	8:09.88					
		55.37	2:00.25	3:08.31	4:13.45	5:19.43	6:27.34	7:19.85	(0.94)
2	角田 貞子	NAS永山	1/ 1	8:32.11					
		1:02.11	2:10.48	3:14.75	4:19.50	5:30.49	6:41.19	7:37.17	(1.02)

No. 20 女子 400m個人メドレー
《 60～64歳 》

世界記録 5:56.27
日本記録 6:12.89
(R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	丹羽和賀美	GIOIA	1/ 5	8:38.59					
		1:00.72	2:12.35	3:23.00	4:30.72	5:37.04	6:45.66	7:43.11	(0.78)
2	池本美恵子	ザバスSC	1/ 2	8:41.62					
		59.91	2:09.45	3:20.56	4:27.02	5:38.66	6:51.19	7:47.79	(0.90)
3	村上千登勢	イトマン百合	1/ 6	8:51.43					
		1:03.59	2:18.89	3:27.81	4:36.00	5:46.70	6:58.18	7:54.95	(0.91)

No. 20 女子 400m個人メドレー
《 55～59歳 》

世界記録 5:22.41
日本記録 5:55.18
(R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	小山内真佐代	獣ふれんず	3/ 1	6:34.75					
		41.45	1:28.70	2:22.03	3:14.10	4:12.50	5:09.69	5:53.12	(0.81)
2	古田 生穂	獣ふれんず	3/ 2	6:42.91					
		42.11	1:32.58	2:25.31	3:16.65	4:14.52	5:13.61	5:58.73	(0.88)
3	神谷由利子	K-AQUA	2/ 7	7:30.67					
		47.03	1:48.90	2:52.80	3:53.75	4:54.26	5:54.84	6:45.23	(0.88)
4	鈴木 里美	メ・小金井	2/ 6	7:35.71					
		49.25	1:48.30	2:55.00	3:58.78	4:57.66	5:59.64	6:50.56	(0.78)
5	吉田 孝子	ル・北千住	2/ 8	8:07.63					
		56.18	2:01.95	3:09.93	4:15.53	5:19.57	6:22.72	7:16.61	(0.90)
6	山内 久美	Tジャーニー	1/ 4	8:17.81					
		1:03.84	2:10.22	3:18.59	4:23.36	5:26.62	6:30.39	7:23.07	(0.79)

No. 20 女子 400m個人メドレー
《 50～54歳 》

世界記録 5:20.68
日本記録 5:40.27
(R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	加賀谷絵美	TIP二俣川	3/ 5	6:00.34					
		36.48	1:19.63	2:09.17	2:57.78	3:46.27	4:35.94	5:19.10	(0.61)
2	広瀬百合香	ル・港南台	3/ 3	6:13.18					
		36.75	1:21.68	2:10.63	3:00.07	3:53.37	4:48.01	5:30.42	(0.71)
3	安部 恵	神奈中SS	3/ 6	6:20.00					
		40.70	1:27.23	2:19.37	3:09.73	4:00.06	4:51.45	5:36.56	(0.61)
4	諸戸みづほ	イトマン百合	2/ 3	6:47.35					
		42.23	1:32.58	2:27.58	3:21.96	4:16.45	5:13.11	6:00.51	(0.84)

No. 20 女子 400m個人メドレー
《 45～49歳 》

世界記録 5:13.85
日本記録 5:39.31
(R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
----	----	------	----	----	-----	--	--	--	--

No. 20 女子 400m個人メドレー

《 45～49歳 》

世界記録 5:13.85
 日本記録 5:39.31
 (R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	羽田 紀子	サギヌマ・S	3/ 4	6:07.38					
		37.53	1:22.34	2:10.59	2:58.38	3:50.03	4:43.32	5:26.59	(0.77)
2	柳井利江子	かわせみ水泳	2/ 4	6:38.28					
		40.57	1:28.20	2:21.90	3:12.98	4:09.91	5:07.03	5:54.66	(0.76)
3	岡本名都美	イトマ東伏見	2/ 5	7:00.27					
		41.59	1:32.15	2:26.45	3:20.59	4:22.51	5:23.84	6:12.41	(0.82)
4	高橋 麻子	AWESOME	2/ 2	7:24.30					
		52.13	1:52.08	2:49.09	3:46.98	4:46.71	5:47.36	6:37.56	(0.93)
5	井口 千晶	AWESOME	2/ 1	8:43.92					
		51.94	1:58.03	3:16.85	4:39.46	5:45.27	6:51.33	7:48.87	(0.69)

No. 20 女子 400m個人メドレー

《 40～44歳 》

世界記録 5:09.83
 日本記録 5:22.84
 (R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	品田満智子	両国きんぎょ	4/ 6	5:48.90					
		37.24	1:20.29	2:03.53	2:46.94	3:36.95	4:28.33	5:08.88	(0.70)

No. 20 女子 400m個人メドレー

《 35～39歳 》

世界記録 4:59.59
 日本記録 4:59.59
 (R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	細田麻涼佳	とらふぐ	3/ 7	6:36.13					
		42.61	1:32.62	2:26.62	3:18.57	4:13.58	5:07.97	5:54.01	(0.86)

No. 20 女子 400m個人メドレー

《 30～34歳 》

世界記録 4:56.08
 日本記録 4:56.08
 (R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	椎野 夏海	両国きんぎょ	4/ 3	5:42.08					
		33.85	1:15.98	2:00.12	2:43.77	3:33.40	4:23.84	5:03.50	(0.81)
2	別府由香里	PIGROS	4/ 2	6:03.11					
		38.41	1:24.64	2:09.87	2:54.73	3:46.74	4:39.81	5:22.11	(0.71)

No. 20 女子 400m個人メドレー

《 25～29歳 》

世界記録 5:02.78
 日本記録 5:02.78
 (R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	布施谷 唯	K-AQUA	4/ 4	5:13.63					
		31.98	1:08.91	1:49.90	2:30.77	3:14.11	3:59.28	4:36.64	(0.58)
2	和賀 愛	セ・保谷	4/ 7	6:23.77					
		38.75	1:24.32	2:15.78	3:04.21	4:01.28	4:57.98	5:42.45	(0.68)

No. 20 女子 400m個人メドレー

《 18～24歳 》

世界記録 5:04.16
 日本記録 5:04.16
 (R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録				
1	山崎 萌	神奈中SS	4/ 5	5:46.29					
		33.90	1:14.52	2:00.99	2:46.65	3:35.26	4:25.15	5:07.30	(0.78)