

No. 3 女子 400m自由形

《 90~94歳 》

世界記録 8:25.92
日本記録 10:30.72
(R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録			
1	堀居 愛子	札幌AC	1/ 2	9:56.96	・日本新	()		
			1:05.39	2:19.87	3:35.56	4:53.21	6:10.61	7:29.07 8:45.52

No. 3 女子 400m自由形

《 70~74歳 》

世界記録 5:25.00
日本記録 5:54.97
S C記録 7:03.04
(R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録			
1	岩瀬諒司子	OSP	1/ 6	8:10.06		(1.08)		
			52.00	1:51.99	2:54.74	3:57.99	5:02.23	6:05.40 7:09.26
2	阿部喜代江	T・アブロス	1/ 7	8:57.67		(1.09)		
			1:00.15	2:07.72	3:18.75	4:29.73	5:38.75	6:46.66 7:53.61

No. 3 女子 400m自由形

《 65~69歳 》

世界記録 5:12.80
日本記録 5:46.27
S C記録 6:46.61
(R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録			
1	松原 明恵	OSP	1/ 3	6:37.08	・S C新	(1.19)		
			47.90	1:39.46	2:29.89	3:20.82	4:11.19	5:01.34 5:50.04
2	勝浦 和江	OSP	1/ 4	7:07.78		(0.98)		
			48.53	1:42.12	2:35.78	3:31.66	4:27.22	5:22.85 6:17.13
3	矢野亜由子	野幌運動公園	1/ 5	7:21.13		(0.95)		
			47.20	1:39.33	2:34.45	3:31.30	4:28.18	5:25.28 6:23.91

No. 3 女子 400m自由形

《 60~64歳 》

世界記録 4:59.82
日本記録 5:32.55
S C記録 6:36.22
(R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録			
1	及川 匡子	YUCHO	2/ 5	6:33.60	・S C新	(1.03)		
			42.70	1:31.10	2:21.31	3:11.78	4:02.85	4:53.42 5:44.67
2	荒谷由起子	グース	2/ 2	7:25.68		(0.88)		
			47.29	1:42.57	2:39.76	3:37.88	4:35.88	5:33.94 6:30.66
3	工藤 仁美	野幌運動公園	2/ 7	7:53.52		(1.40)		
			53.71	1:53.69	2:55.36	3:56.74	4:56.95	5:57.09 6:56.68

No. 3 女子 400m自由形

《 55~59歳 》

世界記録 4:43.41
日本記録 5:19.96
S C記録 6:14.25
(R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録			
1	上野 圭子	F-SWIM	2/ 4	6:12.39	・S C新	(0.97)		
			41.98	1:29.29	2:17.02	3:04.03	3:52.08	4:39.78 5:27.92
2	奥村 公恵	プログレーS	2/ 3	7:03.97		(0.82)		
			47.32	1:40.27	2:34.39	3:28.79	4:24.06	5:17.46 6:11.18
3	原田 博子	CAST	2/ 6	7:15.79		(1.17)		
			47.01	1:41.61	2:41.38	3:40.82	4:37.43	5:33.81 6:26.89
4	平間 輝美	OSP	2/ 1	7:22.51		()		
			48.35	1:42.49	2:38.26	3:35.80	4:33.73	5:32.00 6:28.76
5	山岸 俊江	OSP	2/ 8	8:18.62		(1.01)		
			52.32	1:54.60	2:58.59	4:03.98	5:09.00	6:14.40 7:18.46

No. 3 女子 400m自由形

《 50~54歳 》

世界記録 4:40.66
日本記録 5:04.27
S C記録 6:01.76
(R. T)

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録			
1	高野ゆう子	コナミ新札幌	3/ 5	6:39.24		(1.00)		
			42.95	1:33.14	2:24.06	3:15.50	4:06.97	4:59.26 5:51.34
2	矢尾板ゆか	OSP	3/ 7	8:37.54		(1.17)		
			59.60	2:05.36	3:14.38	4:20.91	5:27.35	6:33.09 7:38.21
3	藤田小百合	OSP	3/ 1	9:09.17		()		
			1:08.05	2:17.73	3:29.82	4:41.52	5:52.26	7:03.96 8:13.86

No. 3 女子 400m自由形

《 45～49歳 》

世界記録 4:31.95
日本記録 4:53.27
S C記録 5:40.02

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	岩本真由美	T・アブロス	3/ 6	6:52.71						(R. T)
			48.76	1:41.75	2:36.62	3:30.65	4:23.16	5:15.59	6:07.80	

No. 3 女子 400m自由形

《 35～39歳 》

世界記録 4:26.17
日本記録 4:29.56
S C記録 5:43.65

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	三上 奈々	O S P	3/ 3	6:21.29						(R. T)
			39.17	1:23.41	2:10.52	2:59.42	3:49.42	4:40.18	5:31.59	

No. 3 女子 400m自由形

《 18～24歳 》

世界記録
日本記録 4:30.48
S C記録 4:56.97

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録					
1	千葉 穂佳	O S P	3/ 4	5:59.34						(R. T)
			35.67	1:16.62	2:01.19	2:47.87	3:35.86	4:24.32	5:12.63	